

Mitt ferietips landet rundt

I år vil dei fleste av oss feriere i Norge. Derfor samarbeider nesten 40 lokalaviser om å gi lesarane nyttige tips om kva du kan oppleve i ditt eige land i sommar. Ta også turen innom nettsida www.landet-rundt.no. Der samlar vi videoar som også er til stor

inspirasjon når du skal planlegge årets sommarferie. Bak *Mitt ferietips landet rundt* står Lokalavisamkjøringa, di eiga lokalavis og nesten 40 andre lokalaviser.

Midt-Telemark er mykje



Hjartet i Telemark byr på natur, kultur og aktivitet: Gå fine høgfellsturar på lett tilgjengelege Lifjell, klatre luftig i klatreparken Høyt og Lavt – eller på Gygestolen som kjendisane i 71 grader nord. Overnatt i ei vintønne og besøk eit prisvinnande ølkompani, handle i Bø eller ta turen innom eit av dei mange kunstgalleria. Finn ei elv å padle eller avkjøle deg i, leik deg i Sommarlands vassklier og stå på wakeboard på Norsjø Ferieland.

Finalen kan du ta på Bø hotell, som serverer mat med lokale ingrediensar.

Bø Sommarland



Gygestolen

Velkommen til Frosta – Trondheims kjøkkenhage



Frosta er ei halvøya som stikker ut i Trondheimsfjorden. I gamle dager rodde frostinger til Trondheim for å selge bær og grønnsaker. I nyere tid har grønnsakproduksjonen på Frosta eksplodert, og navnet «Trondheims kjøkkenhage» har aldri vært mer treffende. Her kan du gå eller sykle på den 22 kilometer lange Frostastien som slynger seg rundt store deler av halvøya. Hvis sjøen skulle friste, kan du bade der du ønsker. Stien byr på variert natur, og store deler av den går tvers gjennom matfatet. På frodige Frosta vokser over 50 ulike grønnsaker og flere gårder har selvbetjent utsalg

av bær, grønnsaker og andre lokale produkter.

På Tinghaugen ble den gamle Frostatingsloven håndhevet. Den ble brukt som grunnlag for Norges første landslov for 800 år siden. På øya Tautra står ruinene etter et cistercienserkloster fra middelalderen. Et nytt kloster tilhørende den samme ordenen er reist i våre dager.

Frosta er Trøndelags minste kommune med sine 75 km². Folketallet på 2600 mer enn doubles i sommerhalvåret.

Frosta er stor på produksjon av salat, både på friland og i drivhus. I



ett av de største drivhusene dyrkes det både salat og urter.

Frostas største produsent på friland er Nordfjæran Søndre.

Frosta har også en stor produksjon av torvtak og andre torvprodukter. Frister det med grønt tak til hytta? Ta kontakt med Fossli, som leverer ulike torvprodukter til hele landet.

Klosterøya Tautra har vegforbindelse til Frosta. På Klostergården kan du bl.a. spise munkebiff, lokal mat servert i historiske omgivelser. De kan også tilby øl fra eget bryggeri og overnatting.



Tynset og Alvdal – midt i væla

Alvdal

Få har fått nordmenn til å le så mye som Kjell Aukrust, med sitt fantastiske persongalleri, humor og kreative tegninger og penn. I år feires 100-årsdagen et helt år til ende, og er det én gang du bør legge turen innom Aukrustbygda Alvdal så er det nettopp i år. Ta del i feiringen av en av Norges største humorister, og legg turen innom majestetiske Tronfjell – med Norges nest høyeste bilvei, og utsikt over store deler av sør-Norge fra 1666 meter over havet.

Gå så langt du vil på lettgåttestier i mektige Vestfjellet, gjennom seterdaler og grender. Få opp adrenalinet på sykkelstier som passer både for den tøffeste og den som vil ha en kosetur, og sørg for et skikkelig magasug i Jutulhogget – Nord-Europas største canyon. Veien går sjuogtredve mil nordover,



litt øst, og oppover – til hjertet av Nord-Østerdalen.

Tynset

Tynset er mer enn bare en stor spark, spekeskinker og troll. Fra Glommas breidd strekker et utall tur- og sykkelstier seg gjennom eldgamle, vakre seterdaler og naturreservater, til moselette fjell. Et utall fiskevann venter, med røye og ørret, uten at det krever en dagsmarsj og tung sekk. Her er turer for deg som ikke søker det ekstreme, men som liker å være alene i fjellet, uten lange køer, bratte heng og brå stup. Som kanskje bare søker en lett sykkeltur med barna, fiskevak ved et stille tjern og fuglekvisper mellom furuleggene. Med sus av historie i soltørre tømmervegger, og med bitter av norsk historie som krydder. Det var her de levde deler av sine liv, både Bjørnstjerne Bjørnson og Arne Garborg, det er her krimhistoriene til Gert Nygårdshaug har sine røtter, og hvor musikklivet spenner fra opera til metall. Det er ikke sikkert det er så dumt å ta den avstikkeren fra riksvei 3. Kanskje finner du noen eventyr du enda ikke har hørt.